

イキイキ暮らそう！  
いつまでも！

測定してみませんか

♪ 講演会

午後1時30分

～2時30分

4階 講堂

見えるとは、見えないとは？  
とくに眼成人病・緑内障  
について

い・としや眼科クリニック  
院長 李 俊哉先生

講演会は5月23日(月)から6月8日  
(水)までに電話で申し込む



健 康 増 進

7

エ

ア

♪ 測定コーナー

骨密度測定

素足で測定いたします。

筋肉量・体脂肪率測定

素足で測定いたします。

血圧測定

測定結果による

保健(生活・栄養・運動)指導

加速度脈波計による

血管年齢測定

呼気一酸化炭素濃度測定

(タバコの影響度チェック)



日 時

平成 28年6月10日(金)

正午～午後3時

場 所

日本橋保健センター 1階ビ・哆イ、4階

♪ 普及啓発コーナー

6月は食育月間

毎月19日は  
食育の日

みんなで食育

「食べよう野菜350」

～1日5皿の野菜料理～



元気な骨づくり

子どもの事故予防

自殺予防



♪ 相談コーナー

正午～午後2時

医療相談(日本橋医師会)

歯科医療相談(お江戸日本橋歯科医師会)

くすりと健康の相談(日本橋薬剤師会)



♪ 歯と口の健康週間



さわやかな口元をサポート!

～8020&噛ミング30～



・歯みがきアドバイス  
・噛むちからチェック



♪ 問合せ先

日本橋保健センター

3661-5071

<住所:日本橋堀留町1-1-1>

主催:中央区・中央区日本橋保健衛生協会の

後援:日本橋医師会・お江戸日本橋歯科医師会・日本橋薬剤師会